



S | B | T

STRATEGISCH
BEHAVIORALE THERAPIE

Institut für Verhaltenstherapie



Psychologischer Psychotherapeut

Ausbildung zum Psychologischen
Psychotherapeuten am SBT-Institut für
strategisch-behaviorale Therapie in Berlin

Inhalt

Über uns.....	3
Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten.....	3
Zugangsvoraussetzungen.....	4
Was kostet meine Ausbildung?.....	5
Ausbildungsinstitutsambulanz.....	6

*Aufblühen und wachsen
am SBT - Institut*



Über uns

Das Institut für Strategische Verhaltenstherapie ist vom Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin (LAGeSo) als Ausbildungsstätte für die Ausbildung zum/zur Psychologischen Psychotherapeuten/in und für die Ausbildung zum/zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/in staatlich anerkannt.

Die SBT in Berlin GbR ist ein Träger für Weiterbildung, Ausbildung und Fortbildung im Bereich der psychologischen Psychotherapie und arbeitet im Bereich der Bildung für akademische Studienprogramme der Kinder- und Jugendpsychotherapie im Sinne des § 5 Abs. 1 des PsychThG.



Psychotherapeut*innenausbildung

Am SBT-Institut haben Sie die Möglichkeit, eine 3- bis 5-jährige Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten im Vertiefungsverfahren Verhaltenstherapie zu absolvieren.

Was ist Verhaltenstherapie?

Unter dem Begriff Verhaltenstherapie wurden historisch zunächst therapeutische Methoden und Vorgehensweisen zusammengefasst, die sich aus den Erkenntnissen der experimentellen psychologischen Forschung, insbesondere der Lerntheorie, entwickelt haben. Unter dem Begriff Verhaltenstherapie werden unterschiedliche Therapieansätze und ein breites Spektrum psychotherapeutischer Methoden zusammengefasst.

Allen Ansätzen liegt der Gedanke zugrunde, dass persönliches Verhalten erlernt wird und daher problematisches Verhalten auch wieder verlernt werden kann. Das bedeutet auch, dass gute oder angemessenere Verhaltensweisen später wieder erlernt werden können.



Psychotherapeut*innenausbildung

Bestandteile der Ausbildung im Überblick:

- mindestens 1.800 Stunden praktische Tätigkeit
- mindestens 600 Stunden theoretische Ausbildung
- mindestens 600 Stunden praktische Ausbildung
- mindestens 120 Stunden Selbsterfahrung
- mindestens 150 Stunden Supervision, davon mindestens 50 Stunden Einzelsupervision (die 50 Stunden Einzelsupervision sind selbst zu zahlen)
- mindestens 930 ergänzende Stunden und Arbeitsgruppen (Freie Spitze)

Wo kann man einen Praktikumsplatz finden?

Das SBT-Institut verfügt über eine Vielzahl von Kooperationsverträgen mit Kliniken. Außerdem haben wir derzeit 3 Institutsambulanzen in Berlin und können **sofort** Praktikumsplätze anbieten.



Psychotherapeut*innenausbildung

Wann kann man mit der Ausbildung anfangen?

Der Beginn der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten in der Vertiefungsrichtung Verhaltenstherapie ist jederzeit möglich.

Wie sehen die beruflichen Perspektiven im Anschluss an die Ausbildung aus?

Der Beruf des Psychotherapeuten/der Psychotherapeutin steht im Zentrum des Gesundheitswesens und konzentriert sich auf die Behandlung von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Dieser anspruchsvolle Beruf erfordert nicht nur fundiertes Fachwissen, sondern auch ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, ethischer Verantwortung und Belastbarkeit. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten arbeiten in Kliniken, Praxen, Beratungsstellen sowie in Ausbildungs- und Forschungseinrichtungen. Der steigende Bedarf an psychotherapeutischer Versorgung sichert eine positive Berufsperspektive in diesem vielseitigen und erfüllenden Arbeitsfeld.

Zugangsvoraussetzungen

Das SBT Berlin bietet die Ausbildung in Verhaltenstherapie für folgende Berufsgruppen an:

- medizinisches Fachpersonal
- Psychologinnen und Psychologen, einschließlich der Fachrichtung Klinische Psychologie, mit einem in Deutschland abgeschlossenen Hochschulstudium/Diplom-/Masterstudiengang
- Absolventen eines Hochschulstudiengangs, der als gleichwertig mit Psychologie anerkannt ist (vom LAGeSo Berlin)

Was kostet meine Ausbildung?

Gesamtkosten der Ausbildung	20000 Euro
Erstattung für Patientenbehandlungen	24.000 Euro(*32000)
Überschuss am Ende der Ausbildung	4000 Euro(*12000)

*Bis zur Approbation müssen mindestens 600 und können maximal 800 Therapiestunden erbracht und abgerechnet werden.

Sie können erst nach Beginn der praktischen Ausbildung, also erst im 3. Ausbildungsjahr, mit der Ausbildungsvergütung beginnen. Sie haben also keine monatlichen Ausbildungskosten.



Ausbildungsambulanz

Unser Institut verfügt derzeit über drei Ambulanzen, in denen 1200 Stunden praktische Tätigkeit (600 PT1 vom LAGeSo anerkannt und 600 PT2) sowie 600 Stunden praktische Ausbildung absolviert werden können. Die restlichen 600 Stunden PT1 können in einer unserer Kooperationskliniken durchgeführt werden.

Unsere Kapazitäten sind ausreichend, um Ihnen ab sofort einen Praktikumsplatz zur Verfügung stellen zu können.

Unsere Institutsambulanzen:

1. Kornmesserstraße 10, 12205 Berlin
2. Chemnitzer Straße 150, 12621 Berlin
3. Karl-Marx-Str. 80 12043 Berlin



Sie möchten sich für die Ausbildung
anmelden oder haben Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben
Sie eine E-Mail an **dievt@rosero.de**



SBT IN BERLIN

SCHILLERSTR.14,12207 Berlin

TEL: 030-235948266

EMAIL: DIEVT@ROSERO.DE

dieverhaltenstherapie.de